



# Tellerrand e.V.

## Speiseplan vom 29.07.-02.08.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

| Montag<br>29.07.24   | Dienstag<br>30.07.24                                   | Mittwoch<br>31.07.24                                   | Donnerstag<br>01.08.24                    | Freitag<br>02.08.24   |
|--|--|--|---|---|
| <b>Weizennudeln<br/>mit Tomaten-<br/>Hackfleisch-<br/>soße<sub>I,G</sub></b> | <b>Geschnet-<br/>zeltes<sub>I,G</sub><br/>mit Reis</b> | <b>Halbes<br/>Hähnchen<br/>mit Salat<sub>I,G</sub></b> | <b>Gnocchi-<br/>auflauf<sub>I,G</sub></b> | <b>Pizzasuppe<sub>I,G</sub><br/>mit Brot<sub>A1,C</sub></b> |
| Nachtisch  | Nachtisch  | Nachtisch  | Nachtisch                                 | Nachtisch   |
| <b>Eis<sub>3</sub></b>   | <b>Joghurt<sub>G</sub></b>                             | <b>Pudding<sub>3</sub></b>                             | <b>Quark mit<br/>Streusel<sub>G</sub></b> | <b>Obst</b>   |

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



# Tellerrand e.V.

## Speiseplan vom 05.08.-09.08.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

| Montag<br>05.08.24  | Dienstag<br>06.08.24                                  | Mittwoch<br>07.08.24                                   | Donnerstag<br>08.08.24                                      | Freitag<br>09.08.24   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Tortellini mit<br/>Schinken-<br/>Sahnesoße<sub>2, I, G</sub><br/>&amp; Salat<sub>G</sub></b> | <b>Wikingertopf<br/>mit<br/>Pürree<sub>I, G</sub></b> | <b>Hähnchen-<br/>curry<sub>I, G</sub><br/>mit Reis</b> | <b>Gemüsesuppe<sub>I</sub><br/>mit Brot<sub>A1, C</sub></b> | <b>Blumenkohl-<br/>bratling<sub>I, G</sub><br/>mit<br/>Bratkartoffeln</b> |
| <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>                                      | <b>Nachtisch</b>                                       | <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>  |
| <b>Muffins<sub>A1, C, G</sub></b>   | <b>Eis<sub>3</sub></b>                                | <b>Obst</b>  | <b>Kuchen<sub>A1, C, G</sub></b>                            | <b>Pudding<sub>3</sub></b>  |

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 12.08.-16.08.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

| Montag<br>12.08.24   | Dienstag<br>13.08.24   | Mittwoch<br>14.08.24  | Donnerstag<br>15.08.24                            | Freitag<br>16.08.24                                      |
|--|--|---|---|--|
| <b>Weizen-<br/>nudeln<sub>G</sub> mit<br/>Mozzarella<br/>&amp; Tomaten</b> | <b>Kotelett<sub>A1,C</sub><br/>Kartoffeln &amp;<br/>Gemüse<sub>I,G</sub></b> | <b>vegetarische<br/>Gemüse-<br/>pfanne<sub>G</sub> mit<br/>Kartoffel-<br/>spalten</b> | <b>Rouladen,<br/>Kartoffeln<br/>&amp; Rotkohl</b> | <b>Fisch,<br/>Kartoffeln &amp;<br/>Salat<sub>G</sub></b> |
| <b>Nachtisch</b>   | <b>Nachtisch</b>   | <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>                                  | <b>Nachtisch</b>   |
| <b>Obst</b>  | <b>Eis<sub>3</sub></b>   | <b>Waffeln<sub>A1,C,G</sub></b>   | <b>Joghurt<sub>G</sub></b>                        | <b>Obst</b>  |

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



## Speiseplan vom 19.08.-23.08.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

| Montag<br>19.08.24                                      | Dienstag<br>20.08.24   | Mittwoch<br>21.08.24                                       | Donnerstag<br>22.08.24  | Freitag<br>23.08.24  |
|---|--|--|---|--|
| <b>Gulasch<sub>2,1</sub><br/>mit Weizennu-<br/>deln</b> | <b>Käse-Lauch-<br/>Suppe<sub>I,G</sub><br/>mit Brot<sub>A1,C</sub></b> | <b>Kartoffel-<br/>gratin<sub>I,G</sub><br/>mit Rohkost</b> | <b>Paprikarahm-<br/>soße<sub>I,G</sub> mit<br/>Hackfleisch<br/>mit Reis</b> | <b>Rührei mit<br/>Kartoffeln &amp;<br/>Salat<sub>G</sub></b> |
| <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>   | <b>Nachtisch</b>   | <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>   |
| <b>Joghurt<sub>G</sub><br/>mit Obst</b>                 | <b>Eis<sub>3</sub></b>   | <b>Obst</b>  | <b>Kuchen<sub>A1,C</sub></b>  | <b>Pudding<sub>3</sub></b>                                   |

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



## Speiseplan vom 26.08.-30.08.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

| Montag<br>26.08.24  | Dienstag<br>27.08.24  | Mittwoch<br>28.08.24   | Donnerstag<br>29.08.24                                      | Freitag<br>30.08.24   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Weizennudeln<br/>mit Kräuter-<br/>soße<sub>I,G</sub> &amp;<br/>Gurkensalat<sub>G</sub></b> | <b>Quer durch<br/>den<br/>Garten-<br/>Suppe<sub>I</sub></b> | <b>Hack-<br/>bällchen<sub>2,I</sub><br/>in Rahmsoße<sub>I,G</sub><br/>mit Pürree<sub>I,G</sub></b> | <b>Cevapcici<sub>2</sub><br/>mit Reis &amp;<br/>Rohkost</b> | <b>Sahnehering<sub>I,G</sub><br/>mit Kartoffeln<br/>&amp; Salat<sub>G</sub></b> |
| <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>   | <b>Nachtisch</b>  | <b>Nachtisch</b>  |
| <b>Pudding<sub>3</sub></b>  | <b>Kuchen<sub>A1,C</sub></b>                                | <b>Obst</b>  | <b>Eis<sub>3</sub></b>                                      | <b>Obstjoghurt<sub>G</sub></b>  |

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen