



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 30.09.-04.10.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 30.09.24	Dienstag 01.10.24	Mittwoch 02.10.24	Donnerstag 03.10.24	Freitag 04.10.24
Spaghetti <sup>A1,C</sup> Carbonara <sub>I,G</sub>	Bratwurst <sup>2'</sup> Kartoffeln & Salat <sub>I,G</sub>	Frikadelle & Kartoffeln mit Soße <sub>I,G</sub> & Gemüse	Tag der deutschen Einheit  Tellerrand geschlossen	Minestrone <sub>I</sub> mit Brot <sub>A1,C,G</sub>
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
Obst	Joghurt <sub>G</sub>	Obst		Kuchen <sub>A1,C,G</sub>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen





## Speiseplan vom 07.10.-11.10.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 07.10.24	Dienstag 08.10.24	Mittwoch 09.10.24	Donnerstag 10.10.24	Freitag 11.10.24
Reis mit Paprikarahm- soße <sub>I,G</sub> & Salat <sub>G</sub>	Möhren- gemüse <sub>I,G</sub> mit Bratwurst <sub>2</sub>	Gemüsesuppe mit Brot <sub>A1,C</sub>	Schweine- braten, Kartoffeln & Rohkost	Kartoffel- gemüse- auflauf <sub>I,G</sub>
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Obst	Quark <sub>G</sub>	Kuchen <sub>A1,C,G</sub>	Obst	Eis <sub>3</sub>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen





# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 14.10.-18.10.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 14.10.24	Dienstag 15.10.24	Mittwoch 16.10.24	Donnerstag 17.10.24	Freitag 18.10.24
<b>Tortellini</b> <sub>A1,C</sub> mit <b>Schinken-</b> <b>sahnesoße</b> <sub>2,I,G</sub> & <b>Salat</b> <sub>G</sub>	<b>Kassler</b> <sub>2</sub> mit <b>Pürree</b> <sub>I,G</sub> & <b>Sauerkraut</b>	<b>Cordonbleu</b> <sub>A1,C</sub> mit <b>Reis &amp; Salat</b> <sub>G</sub>	<b>Nudel-</b> <b>schinken-</b> <b>auflauf</b> <sub>2,I,G,A1</sub>	<b>Fisch-</b> <b>stäbchen</b> <sub>A1,C</sub> <b>Kartoffeln &amp;</b> <b>Rohkost</b>
<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>
<b>Joghurt</b> <sub>G</sub>	<b>Pudding</b> <sub>G,3</sub>	<b>Obst</b>	<b>Eis</b> <sub>3</sub>	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen





## Speiseplan vom 21.10.-25.10.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 21.10.24	Dienstag 22.10.24	Mittwoch 23.10.24	Donnerstag 24.10.24	Freitag 25.10.24
<b>Bandnudeln, mit Hacksoße &amp; Gurkensalat</b>	<b>Weißkohl- &amp; Kartoffel- unter- einander<sub>1,G</sub> mit Bratwurst<sub>2</sub></b>	<b>Hähnchen- schenkel mit Reis</b>	<b>Hühnersuppe mit Brot<sub>A1,C</sub></b>	<b>Fisch- stäbchen<sub>A1,C</sub> Kartoffeln &amp; Rohkost</b>
<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>
<b>Donuts<sub>A1,C</sub></b>	<b>Eis<sub>3</sub></b>	<b>Joghurt</b>	<b>Wackel- pudding<sub>3</sub></b>	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen





# Tellerrand e.V.

## Speiseplan vom 28.10.-01.11.2024

Preis pro Essen 5,00 Euro, bei Lieferung 5,50 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 5,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 6,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 28.10.24	Dienstag 29.10.24	Mittwoch 30.10.24	Donnerstag 31.10.24	Freitag 01.11.24
Reis mit Gemüse & Soße	Bohnensuppe mit Brot <sub>A1,C</sub>	Sauerbraten <sub>2</sub> mit Kartoffeln & Rotkohl	Lasagne <sub>I,G</sub> mit Salat <sub>G</sub>	Allerheiligen  Tellerrand geschlossen
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	
Obst	Milchreis <sub>G</sub>	Apfelmus	Eis <sub>3</sub>	

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen